

# Terre et Mer à Étaules

## Rando des huîtres version pedestre

Tous les ans, l'association "Terre et Mer à Étaules " organise avec le club de VTT "Les Ragondins", les "Randos des huîtres " du 14 juillet et du 15 août, sur des parcours pedestres et VTT.

La **randonnée pedestre** organisée par "Terre et Mer à Étaules " est ouverte à tous sur 2 parcours balisés (8 et 12 km environ).

Les inscriptions se font sur place **dès 7h45 et avant 9h30**, 9 € par personne, 5 € pour les 12-16 ans et gratuit pour les moins de 12 ans.

**Départ libre entre 08h00 et 10h.**

Quatre ravitaillements sont prévus sur le parcours de 12 km :

1. café au départ
2. rafraîchissements vers le 3ème km, (RAV 1 sur le plan)
3. huîtres au 6ème km dans un établissement ostréicole (RAV 2 sur le plan)
4. accueil final en commun avec les vététistes où vous seront proposés huîtres, patés ou rillettes et boissons diverses.

Attention, les participants effectuant le petit parcours de 8 km ne passent pas par l'établissement ostréicole (RAV 2).

### **Recommandations :**

1. **Seuls les personnes possédant le bracelet fourni au départ et fixé au poignet seront acceptées au niveau des ravitaillements.**
2. **Attention, sur les parcours vous allez croiser ou vous faire doubler par des Vététistes.**
3. **Il est fortement recommander de ne pas fumer sur le parcours et il est formellement interdit de jeter des mégots dans la nature.**
4. **Il est interdit d'uriner et de faire ses besoins dans la zone du marais ostréicole.**
5. **Portez une tenue adaptée à la randonnée.**
6. **Les parcours ne conviennent pas aux poussettes.**

**Numéro de sécurité**

**06 17 06 22 37**